

ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		740	27,07	20,13	119,82	785,48	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1240	61,05	48,13	227,7	1406,52	
День 3							
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	220	6,95	12,17	48,12	330,68	250
ЗАВТРАК	Батон нарезной	40	4,50	1,74	30,84	104,8	111
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,46	493
ЗАВТРАК	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		520	11,65	13,91	85,98	526,94	
ОБЕД	Свекла отварная	30	1,00	0,20	5,20	23	17
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми вегетарианский	200	4,50	4,54	17,28	128,22	144,1
ОБЕД	Котлеты рыбные с соусом	60/30	12,86	14,74	12,86	150,46	345,1
ОБЕД	Макаронные изделия отварные	150	5,80	6,91	49,55	231,4	291
ОБЕД	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	11,46	48,32	519
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,50	108
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	109
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		760	27,83	26,99	115,93	704,10	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1280	39,48	40,9	201,91	1231,04	
День 4							
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	200	7,16	9,40	28,80	291,90	266
ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200	0,26	0,00	7,24	30,84	494
ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,96	0,48	9,72	47,7	112
ЗАВТРАК	Пирожки	60	5,90	4,70	75,00	341	589
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		560	8,38	9,88	45,76	711,44	
ОБЕД	Кабачки пассированные	30	0,88	8,08	7,28	105,6	7
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200/10	2,24	4,22	7,40	77,26	142,3
ОБЕД	Котлеты куриные, припущенные с соусом	60/30	12,28	12,48	10,28	208,28	412,1
ОБЕД	Рис отварной	150	3,87	4,70	40,08	218,03	414
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	10,62	40,44	508
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,50	108
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	109
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		740	22,82	22,06	93,16	772,31	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1300	31,2	31,94	138,92	1483,75	
День 5							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,64	7,16	33,42	220,62	268
ЗАВТРАК	Булочка "Веснушка"	100	2,28	0,24	14,76	70,5	493
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,46	493
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		500	8,12	7,4	55,2	319,58	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (отуцы)	30	0,40	0,05	0,85	15,00	70
ОБЕД	Рассолыник ленинградский на курином бульоне	200/10	2,46	4,36	16,94	105,46	134,1