

ОБЕД	Рагу из птицы	170/70	20,88	22,94	29,97	358,68	407
ОБЕД	Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	19,00	75,00	РЦ 10,86.
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,50	108
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	109
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		740	27,69	27,96	90,69	676,84	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1240	35,81	35,36	145,89	996,42	
Неделя 2 День 6							
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	250	6,95	12,17	48,12	330,68	250
ЗАВТРАК	Батон нарезной	40	4,50	1,74	30,84	104,8	111
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,46	493
ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	105
ЗАВТРАК	Джем порциями	20	4,60	4,16	15,90	21,5	95
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		520	11,65	13,91	85,98	560,24	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (помидор)	30	0,70	3,01	4,13	46,40	52
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200/10	4,54	4,94	9,82	100,08	128,1
ОБЕД	Котлеты куриные, припущенные с томатным соусом	60/30	6,44	10,95	2,13	137,23	395,1
ОБЕД	Макаронные изделия отварные	150	5,80	6,91	49,55	231,4	291
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	10,62	40,44	508
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,50	108
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	109
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		740	21,21	23,46	96,9	678,25	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1260	32,86	37,37	182,88	1238,49	
День 7							
ЗАВТРАК	Омлет с зеленым горошком	180/20	17,68	14,90	25,64	318,6	302
ЗАВТРАК	Батон нарезной	60	4,50	1,74	30,84	104,8	111
ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200	0,26	0,00	7,24	30,84	494
ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,96	0,48	9,72	47,7	112
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		560	22,44	16,64	63,72	454,24	
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	30	0,14	6,02	7,13	66,40	58
ОБЕД	Суп-лапша на курином бульоне	200/10	3,94	4,48	7,88	143,18	156
ОБЕД	Плов из отварной птицы	160/80	20,84	18,47	55,26	398,06	406
ОБЕД	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	11,46	48,32	519
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,50	108
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	109
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		740	29,45	23,75	99,38	778,66	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1300	51,89	40,39	163,1	1232,9	
День 8							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,64	7,16	33,42	220,62	268
ЗАВТРАК	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,46	493
ЗАВТРАК	Батон нарезной	60	4,50	1,74	30,84	104,8	111